

AARC Congress 2018 心得分享

童綜合醫療社團法人童綜合醫院 游偲翌 呼吸治療師

作者很榮幸第一年的論文摘要即獲得美國呼吸治療學會(AARC Congress 2018)所接受，於今年12月4日-12月7日接受童綜合醫院的補助，秉持著學習且興奮的心情來朝聖一年一度舉辦的RT殿堂--美國呼吸治療學會年會，恰巧今年在極盡奢華及購物天堂的賭城拉斯維加斯(Las Vegas)舉辦，這是我第一次參加這種國際性年會，會場之大，真是嘆為觀止，有來自世界各地呼吸治療師的精彩專業分享和教育活動，且提供專業的尖端講座。參加國際性會議能為每位呼吸治療師提供在職業生涯中取得進步所需的寶貴資源與國際視野。以下為我的心得感想在此與大家分享。

AARC安排了200多場會議和演講。將研究、管理、教育和臨床實踐方面的最新知識帶入整個呼吸治療行業。每日的大會議程型式分為1.研討會(Symposium): Adult Acute Care、Clinical Practice、Education、Ethics、Management、Neonatal/Pediatrics、Pulmonary Function、Patient Safety、Sleep Medicine 2.Open Forum 3.Poster Discussion 4.AARC BOOTH 5.EXHIBIT HALL等等型式舉辦。AARC亦有提供APP下載，提供所有課程下載，每天都可以自行安排自己獨一無二的行程，早上的課程還有提供早餐，對我們這種順便當背包客旅遊的人來說，也是省錢的一種方法。沒有意外的今年AARC也有提供台灣呼吸治療免費攤位(BOOTH)，讓世界各地的人可以了解台灣呼吸治療的狀況，認識台灣呼吸治療的教育；藉此可以順帶推廣台灣觀光及美食，另外在與外國人溝通的時候也可以增進自己的英文會話能力，真是一舉多得，收穫良多。

作者今年參加的是海報論文發表(Open Forum)，首先須依照AARC規定格式製作成海報，在大會規定時間內在張貼於大會上展示，為期約3小時，這次與往年不同的是，AARC大會特別規定作者在時間內需要在自己的海報前，在2位評審委員評分時，口頭報告5分鐘；雖然還沒有Poster Discussion那麼可怕，但可以練習自己的膽量及台風。12月4日第一天晚上還有舉辦WELCOME PARTY，提供所有參與的專業人員另一個交流園地，現場提供免費的汽水、水、酒及各式各樣的甜點，還有樂團高歌歡唱，讓所有參加人員跳舞放鬆。在12月6日在朱家成理事長及劉金蓉老師、楊式興老師和張佑任學長的帶領下，觀摩了世界呼吸照護聯盟(International Council for Respiratory Care, ICRC)。值得一提的是在12月7日AARC大會舉辦一年一度的Sputum Bowl，這是一場類似遊戲節目“Jeopardy”的知識競賽。團隊競相回答從aerosol delivery 到 arcane gas laws相關性的題目，搶答題目，答對者得一分，發現當團隊搶答成功，台下觀眾就會大聲歡呼，現場氣氛是興奮的、刺激的、是團結的。這是值得一推的遊戲。

此次可以參加呼吸治療師的國際性會議，我要特別感謝蕭琬云學姐及彭逸豪學長的幫忙，讓我可以勇敢地自行前往美國；謝謝我的夥伴-蔡怡棠及張佑任學長；感謝Joes老師及林蕙鈴老師和周卉羚學姐指導我如何使用英文介紹我發表的海報論文；參加國際性會議讓我吸取了世界各國研究者的觀點及研究方向，同時讓我可以自我勉勵、時時警惕，不要侷限自己，要勇於涉略其他不同領域的知識、才能有不同的觀點，開闊更廣的視野；提升自己的學養與知識。



AARC 2018 Open Forum Participant



2018 International Council for Respiratory Care, ICRC